

# РОДИТЕЛИ! НЕ РАЗРЕШАЙТЕ ДЕТЯМ ИГРАТЬ НА ТОНКОМ ЛЬДУ!



Официальная страница Курганской области ВКонтакте и в Одноклассниках

# ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД:

- ✓ не паникуйте, стабилизируйте дыхание,  
не делайте резких движений
- ✓ раскиньте руки в стороны,  
постарайтесь зацепиться за кромку льда,  
придав телу горизонтальное положение  
по направлению течения
- ✓ постарайтесь налечь грудью на кромку льда,  
закинуть на лед сначала одну ногу, а затем другую
- ✓ если лед выдержал - перекатываясь, ползите  
к берегу - в ту сторону, откуда пришли  
(лед в этом месте уже проверен на прочность)
- ✓ выбравшись на сушу,  
постарайтесь как можно быстрее согреться -  
переохлаждение может привести  
к серьезным последствиям



Официальная страница Курганской области ВКонтакте и в Одноклассниках

# ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД:

-  попросите кого-нибудь вызвать спасателей,  
**ТЕЛЕФОН 112**
-  возьмите любой длинный предмет:  
палку, доску, лыжи, веревку. Можно связать  
несколько шарфов, ремней, использовать одежду
-  передвигайтесь ползком,  
широко расставив руки и ноги
-  остановитесь в нескольких метрах от тонущего,  
бросьте ему конец веревки, край одежды,  
палку, доску, лыжи
-  действуйте решительно и осторожно
-  аккуратно вытащите пострадавшего на лед  
и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны
-  как можно быстрее доставьте пострадавшего  
в теплое место (помещение, автомобиль)

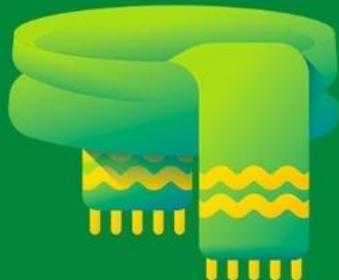


Официальная страница Курганской области ВКонтакте и в Одноклассниках

# ПОСЛЕ ТОГО, КАК ВЫ ВМЕСТЕ С ПОСТРАДАВШИМ ВЫБРАЛИСЬ ИЗ ВОДЫ:

окажите пострадавшему первую помощь:  
снимите с него мокрую одежду, разотрите тело  
до легкого покраснения, напоите горячим  
сладким чаем

- ✓ дайте ему сухую одежду
- ✓ передайте пострадавшего  
прибывшим медикам или спасателям
- ✓ не давайте пострадавшему алкоголь!  
Это может ухудшить его состояние



Официальная страница Курганской области ВКонтакте и в Одноклассниках

# БОЛЕЕ ХРУПКИЙ ЛЕД:



в устьях рек



на участках с сильным течением



вблизи камыша, деревьев,  
бьющих ключей, сточных вод



Официальная страница Курганской области ВКонтакте и в Одноклассниках